

**РОЗРОБКА ТА ОПТИМІЗАЦІЯ СКЛАДУ ХАРЧОВОЇ ДОБАВКИ
«ОМЕГА-ТОНІК» У МУЛЬТИКАПСУЛЬНІЙ ОБОЛОНЦІ***Поливанов Є. А.*Дніпровський національний університет імені Олеся Гончара, м. Дніпро
mr.egor.pv@gmail.com

Проблема здорового способу життя людини пов'язана, насамперед, з її прагненням раціонально харчуватись, уникати шкідливих звичок, займатися спортом. Однак при цьому, жоден з нас не може бути гарантовано застрахований від стресів, нервових напружень і депресій. Для вирішення цієї проблеми багато фармацевтичних компаній виробляють комплекси речовин, прийом яких здатен нейтралізувати згубний вплив ритму соціуму на центральну і периферичну нервову системи. Однак, цей ефект є тимчасовим і, у більшості випадків, не має пролонгації. Ще однією проблемою громадян є брак часу і відсутність бажання звертатися за допомогою до медичних установ для отримання кваліфікованих консультацій фахівців. Таке ставлення до власного здоров'я стає загрозою у боротьбі зі стресами.

Певну зацікавленість представляють дієтичні добавки до їжі, які стирають грань між медициною і традиційним харчуванням. Вони більш доступні для широкого кола населення, мають мінімальну кількість побічних ефектів, і найбільшою мірою засвоюються організмом людини. Крім того, по закінченню прийому мають пролонговану дію. Це пов'язано перш за все з тим, що до їх складу включені комплекси натуральних речовин у вигляді екстрактів. У сучасній фармацевтичній хімії велика частка існуючих екстрактів використовується в якості складових лікарських засобів. Сучасне розуміння збалансованого харчування також полягає у включенні до раціонів добавок, що містять максимальний комплекс активних речовин у одній «нормо-дозі».

Так, нами була розроблена харчова добавка до їжі у мультикапсульній оболонці «Омега-Тонік» (ТОВ «Веста-Лідер», м. Дніпро), яка дозволяє регулювати роботу нервової системи, покращувати процеси метаболізму, майже без протипоказань. Мультикапсульна оболонка дозволяє утримати високу фармакологічну активність добавки і розкрити позитивний ефект кожного з компонентів у місці їх максимального засвоєння. Складові розробленої композиції добре поєднуються між собою, взаємопідсилюючи фармакологічну дію один одного.

«Омега-Тонік» містить екстракт зеленого чаю, бурштинову та аскорбінову кислоти, хітозан та комплекс омега-кислот. Екстракт зеленого чаю містить потужні антиоксиданти – поліфеноли, які нейтралізують вільні радикали і запобігають розвитку багатьох захворювань. Янтарна кислота також має антиоксидантну активність, є потужним імуномодулятором і готовим метаболітом для участі в циклі Кребса, в ході якого виробляється АТФ. Цей ефект дозволяє клітинам всіх органів отримати більшу кількість енергії. Аскорбінова кислота (вітамін С) зміцнює імунну систему людини і захищає її від дії вірусів і хвороботворних бактерій, прискорює ранозагоєння, покращує вироблення гормонів і жовчовиділення. Хітозан зв'язує і виводить з організму ліпіди, що сприяє зниженню ваги. Комплекс омега-кислот дозволяє відновити роботу організму на клітинному рівні. Загальна дія харчової добавки «Омега-Тонік» направлена на підтримку рівня антиоксидантів, надання сил і життєвої енергії, нормалізацію роботи імунної та серцево-судинної систем, а також для профілактики онкозахворювань та зниження ваги.