

**ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ЕКСТРАКТУ КАКАО З МЕТОЮ  
ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБИ АЛЬЦГЕЙМЕРА***Толошній Д. В.*Дніпровський національний університет імені Олеся Гончара  
dan.tlh.99@gmail.com

На сьогоднішній день дуже багато вчених намагаються вирішити проблему старіння. Одним із найжахливіших захворювань людей третього покоління є хвороба Альцгеймера. Однак, необхідно констатувати той факт, що в останні роки, нажаль, симптоми цього важкого недугу діагностуються і у людей більш молодих. Одним з ефективних способів профілактики цього захворювання, як одного з факторів старіння, є споживання таких речовин, або їх комплексів, які мають підвищену активність до відновлення метаболічних процесів, міжклітинного обміну, стану серцево-судинної та центральної нервової систем.

Метою досліджень став пошук активних речовин, що містяться у природних системах, з метою розробки профілактичних засобів проти хвороби Альцгеймера.

Існує кілька гіпотез про природу походження хвороби Альцгеймера. Перша з них полягає у вивченні процесу відмирання клітин головного мозку за рахунок незворотних змін. Тому, багато фармацевтичних рішень базуються саме на відновленні роботи центральної нервової системи, шляхом додаткового внесення до організму людини речовин з підвищеною нейрорегуляторною функцією. В останні кілька років, коли медичні установи стали частіше діагностувати випадки цієї хвороби у людей, що не належать до категорії населення так званого «третього віку», питання про симптоматику, пов'язану з процесами старіння стало дискусійним. Існує гіпотеза і доказові факти про бактеріальну природу походження хвороби Альцгеймера.

Нами було проведено аналітичне дослідження, сконцентроване на пошуку засобів ефективної профілактики цієї хвороби, за результатами якого ми дісталися висновків, що швидко покращити стан здоров'я і, при постійному споживанні навіть відновити роботу організму у напрямку нейтралізації процесів відмирання клітин головного мозку, можна за допомогою шоколаду. Однак, зважаючи на високий вміст жиру і цукру у готовому виробі, а також на високу вартість даного продукту, нами було прийнято рішення вивчення хімічного складу основного компоненту шоколаду – какао-бобів, у яких міститься комплекс речовин, здатних ефективно провести профілактику хвороби Альцгеймера. Так, за результатами існуючих клінічних досліджень було встановлено, що флавоноїди какао здатні захистити організм людини від проявів хвороби Альцгеймера. Крім того дані речовини покращують печіночну циркуляцію жовчних кислот, збільшують кількість біфідобактерій, ентерококів и лактобацил, чим забезпечують детоксикацію товстого кишечника. Також флавоноїди знижують ризик серцево-судинних захворювань, виникнення атеросклеротичних бляшок в кровеносних судинах, проводять профілактику інсульту, допомагають впоратися з депресією. Епікатехін збільшує витривалість м'язів під час фізичних вправ та навантажень, знижує рівень цукру в крові, покращує ліпідний обмін незалежно від будь-яких змін в руховій активності, підсилює метаболізм, знижує рівень тривожності. Ресвератрол, як основний запобіжний засіб у боротьбі з хворобою Альцгеймера, поліпшує міжклітинний обмін речовин у мозку, покращує розумові здібності та відновлює циркуляцію крові у головному мозку, зміцнює імунітет і має антивірусну та антибактеріальну дію.

Враховуючи існуючі гіпотези, у ході експериментальних досліджень було отримано екстракт какао-бобів, який містить велику кількість діючих речовин у одній «нормо-дозі». Даний екстракт запропоновано для збагачення харчових продуктів постійного вжитку і дієтичних добавок до основних прийомів їжі.

*Дослідження проводяться в рамках соціального проекту для літніх людей «Університет третього віку» за підтримки мера м. Дніпра Філатова Б.А. (Науковий керівник – к.т.н., доцент Кондратюк Н.В.)*